

**ARTIKELNUMMER.:** 18514

**INHALT:** 90 SOFT-GEL KAPSELN (65G)



## AKTIV & MOBIL

Im menschlichen Körper gibt es hunderte von Gelenken und alle diese Gelenke sind darauf ausgelegt zusammenzuarbeiten, damit Sie sich mit Leichtigkeit bewegen können. Millionen Menschen verlieren an gewissen Punkten ihres Lebens die Beweglichkeit in den Gelenken und leiden dann an Problemen und Schmerzen in den Gelenken. Diese Probleme können Sie daran hindern, an den Aktivitäten des täglichen Lebens teilzunehmen.

Das menschliche Skelett besteht aus verschiedenen Teilen: Knochen, Gelenken, Bändern, Knorpeln, Muskeln, Sehnen usw... Es gibt mehr als 200 einzelne Knochen die über Gelenke verbunden sind. Sie erlauben es Ihrem festen Skelett sich zu bewegen. Die Oberfläche der Gelenke wird von Knorpeln abgedeckt, diese schützen die Knochen vor Abrieb.

Die meisten unserer Gelenke sind 'Synovialgelenke'. Das sind bewegliche Gelenke, die eine Synovial-Flüssigkeit als Schmierflüssigkeit enthalten. Synovial-Gelenke befinden sich vor allem in unseren Gliedmaßen, dort wo die Mobilität wichtig ist. Bänder unterstützen dabei die Stabilität und die Kontraktion der Muskeln sorgen für die Bewegung.

CM Plex® Kapseln enthalten eine Mischung aus Cetylestern und Naturölen (wie Lachsöl und Sojaöl) von denen angenommen wird, dass Sie die Gelenke mit wichtigen Nährstoffen versorgen.

Es wurde berichtet das Cetylester wie Cetyl-Myristoleat gelenkschmierende und entzündungshemmende Eigenschaften haben, so dass Sie die morgendliche Steifheit und Schmerzen in den Gelenken verringern.

Lachsöl ist eine Quelle für Omega 3 Fettsäuren (DHA und EPA) von denen man glaubt, dass sie die normale Funktion des Herzens verbessern.

Sojaöl enthält A.Linolensäure, bei der man davon ausgeht, dass sie zur Erhaltung eines normalen Cholesterin-Spiegels im Blut beitragen

## EMPFOHLENE ANWENDUNG

Nehmen Sie 1 – 2 CM Plex® Kapseln 3 mal täglich zu den Mahlzeiten mit Wasser ein.

## INHALTSSTOFFE

Cetylmyristat, Cetyl-Myristoleat, Cetylpalmitat, Cetyl-Laurat, Soja-Öl, Lachs-Öl, Gelatine, Glycerin und Johannisbrotkernmehl.

## VORTEILE

- ✓ Patentierte cetylierte und geesterte Fettsäuren.
- ✓ Schnell wirkender und natürlicher Ansatz zur Entzündungshemmung.
- ✓ Klinisch getestet für die Unterstützung der Beweglichkeit und im Bereich der Kniegelenksbeugung.
- ✓ Klinisch getestet für die Reduzierung temporärer Schmerzen und Unwohlseins.

## CM PLEX

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE PORTION	%TAGESWERTE
C.M. PLEX PROPRIETÄRE MISCHUNG	700mg
CETYLMYRISTAT, CETYL-MYRISTOLEAT (UND ANDERE CETYL-ESTER)	

## REFERENZEN

Hesslink et al, "Cetylated fatty acids improve knee function in patients with osteoarthritis," Journal of Rheumatology (2002) 29, 1708-1712.  
 Kraemer et al, "Effect of a Cetylated Fatty Acid Topical Cream on Functional Mobility and Quality of Life of Patients with Osteoarthritis," Journal of Rheumatology (2004) 31, 767-774.