

ARTIKELNUMMER: 25944

INHALT: 60 BEUTEL, JE 6,5G (390G)



ZUSAMMENFASSUNG

Bios Life C ist eine natürliche Ergänzung für den Erhalt eines gesunden Cholesterin-Spiegels in Ihrem Körper.

Der wichtigste Bestandteil von Bios Life C ist eine Gruppe Fasern, die die natürlichen Prozesse Ihres Körpers verwenden, um das Cholesterin zu verarbeiten. Wenn sich Ihr Essen durch den Verdauungstrakt Ihres Körpers bewegt, verwendet Ihr Körper die Gallensäuren um das Fett abzubauen. Ihre Leber verwendet das Cholesterin, das sich bereits in Ihrem Körper befindet um die notwendigen Gallensäuren zu bilden. Die Fasern bilden im Verdauungstrakt ein Gel, das diese Gallensäuren bindet. Dadurch wird verhindert, dass die Säuren absorbiert und von Ihrem Körper wiederverwendet werden. Ihr Körper ist somit gezwungen, mehr Cholesterin aufzuwenden um Gallensäuren zu erzeugen.

Bios Life C enthält Phytosterine, die von der Struktur her sehr ähnlich dem Cholesterin sind. Wegen ihrer ähnlichen Struktur konkurrieren die Phytosterine mit den Cholesterin-Molekülen um die Absorption, während Ihr Verdauungstrakt und Ihre Leber für ihr Cholesterin weniger Möglichkeiten bieten, um in Ihr Blut absorbiert zu werden. Zusätzlich zu den Phytosterinen enthält Bios Life C Policosanol und Chrysanthemen, die in klinischen Studien ebenfalls die Wirksamkeit bei Cholesterin bewiesen haben.

BIOS LIFE® C ENHÄLT:

- ✓ Calcium, das zur normalen Funktionen der Verdauungsenzyme beiträgt.
- ✓ Niacin, Vitamin C und B6, die zum normalen Energie-Stoffwechsel beitragen.
- ✓ Zink und die Vitamine A, B6, B12 und C, die die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.
- ✓ Zink trägt zum normalen Stoffwechsel der Fettsäuren bei.
- ✓ Chrom trägt zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- ✓ Wissenschaftlich erprobte Ergebnisse.

EMPFOHLENE ANWENDUNG:

Nehmen Sie Bios Life® C zu den Mahlzeiten ein. Nehmen Sie einen Shaker und mischen Sie den Inhalt eines Beutel mit mindestens 250 ml Flüssigkeit z.B. stilles Mineralwasser oder Saft. Schütteln Sie es gut durch und trinken Sie es sofort. Nehmen Sie am Anfang maximal einen Beutel täglich zu sich. Sie können ihn auch in 2 Portionen für 2 Hauptmahlzeiten aufteilen. Nehmen Sie auf jeden Fall genügend Flüssigkeit zu sich, Ihrem Körper fällt es dadurch leichter, die zusätzliche Zufuhr an Fasern zu verarbeiten. Nach etwa zwei Wochen können Sie Bios Life® C auch zwei Mal am Tag einnehmen, dann hat sich Ihr Körper an die faserreiche Diät gewöhnt. Sie sollten nicht mehr als die empfohlene Menge zu sich nehmen.

INHALTSSTOFFE

Guarkernmehl, Soja-Konzentrat, Orange-Geschmack, Gummi Arabicum, Johannisbrotkernmehl, Maltodextrin (aus Mais), Citruspektin, Haferfaser, Calciumkarbonat, Orangensaftpulver, Lebensmittel Säuerungsmittel: Zitronensäure, Ascorbinsäure, Chrompikolinat, Beta-Carotin, Beta-Glucan (aus Hafer), Süßstoff: Sucralose, D-Alpha Tocopheryl-Acetat, Niacinamid, Zink-Gluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Zuckerrohrextrakt, Cyanocobalamin, Riboflavin, Folsäure, Thiamin-Hydrochlorid, Biotin. Enthält Spuren von Milch.

BIOS LIFE® C	
DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE JE PORTION	%TAGESWERTE
ENERGIE	42KJ/10KCAL
FASER	3.3G
VITAMIN A	225 µg RE
VITAMIN B1	1mg
VITAMIN B2	1 mg
VITAMIN B6	1mg
NIACIN	19 mg NE
FOLSÄURE	150 µg
VITAMIN B12	1 µg
VITAMIN C	48 mg
VITAMIN E	7,4 mg α-TE
BIOTIN	30 µg
KALZIUM	139 mg
ZINK	2.7 mg
CHROM	100 µg

REFERENZEN

1. Wu Y, et al. Association between dietary fiber intake and risk of coronary heart disease: A meta-analysis. *Clinical Nutrition*. (2014), <http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2014.05.009>
2. Yokoyama WH. Plasma LDL cholesterol lowering by plant phytosterols in a hamster model. *Trends in Food Science & Technology*. 2004; 15: 528-531.
3. Castaño G, et al. Effects of Combination Treatment with Policosanol and Omega-3 Fatty Acids on Platelet Aggregation: A Randomized, Double-Blind Clinical Study. *Current Therapeutic Research*. 2006; 67(3): 174-192.
4. Yan Cui, et al. Chrysanthemum morifolium extract attenuates high-fat milk-induced fatty liver through peroxisome proliferator-activated receptor α-mediated mechanism in mice. *Nutrition Research*. 2014; 34: 268-275.
5. Sprecher DL and Pearce GL. Fiber-Multivitamin Combination Therapy: A Beneficial Influence on Low-Density Lipoprotein and Homocysteine. *Metabolism*. 2002; 51(9): 1166-1170.